

# L'Entraide Pont-Viau

Rapport d'activités

2025-2026



*«Un homme seul ne peut rien, il lui faut l'appui de ses semblables pour arriver là où il doit aller.»*

**Victor-Lévy Beaulieu**

## TABLE DES MATIÈRES :

Mot de la directrice.....	5
Mise en contexte.....	6
Notre mission.....	7
Conseil d'administration.....	8
Notre équipe et nos bénévoles.....	9
Nos stagiaires.....	10
L'action communautaire autonome (ACA).....	11
La légende des sceaux de l'ACA.....	12
<b>SECTEUR FAMILLE-ENFANCE.....</b>	<b>14</b>
Soutien aux parents.....	15
Bleuets, mangues et caramboles.....	17
Complètement bambin!.....	17
Groupe de parents.....	18
Parc intérieur.....	19
Comité parents.....	20
Nos médias sociaux.....	20
Ateliers de stimulation.....	21
Halte-garderie .....	22
Activités et fêtes thématiques organisé au seins de l'organisme.....	23
Le programme parascolaire Méga-Fun .....	24
Franc-tastique.....	25
Les camps de jour.....	26
<b>MILIEU DE VIE.....</b>	<b>27</b>
Le Bistrot.....	28
Le Grand Cerf-Volant.....	29
Friperie et Curiosité.....	30
Dépannage alimentaire.....	30
Implications de nos bénévoles.....	31

Location des espaces (en dehors de nos heures d'ouverture).....	31
L'Entraide Pont-Viau : une action au-delà de ses murs.....	32
<b>PERSPECTIVES</b> .....	33
Projet Famille en marche .....	34
Projet Le Petit Labo .....	34
Chasse à l'As.....	35
Vendredi Fou.....	35
Cuisine collective .....	36
Photos, affiches et témoignages.....	37
REMERCIEMENTS.....	38

## Mot de la directrice

C'est avec fierté que nous vous présentons le rapport d'activités 2025-2026 de notre organisme. Cette année a été marquée par plusieurs défis, mais aussi par une grande solidarité entre les membres de notre équipe, les bénévoles et les familles que nous accompagnons. Ensemble, nous avons su faire preuve d'adaptation, de créativité et de persévérance afin de continuer à offrir des services essentiels à notre communauté.

À travers nos différentes actions, que ce soit au sein des comités parents, de la halte-garderie, des activités familiales ou encore des camps de jour, nous avons poursuivi notre mission d'être présents pour les parents, de les soutenir et de valoriser leur rôle. Nous avons également mis de l'avant des espaces d'échange, d'écoute et d'entraide, permettant à chacun de se sentir accueilli et soutenu.

Cette année nous a permis de renforcer nos liens avec la communauté et de confirmer l'importance de notre présence auprès des familles. Elle nous rappelle que, même dans les moments plus difficiles, la collaboration et l'engagement collectif font toute la différence.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui contribuent de près ou de loin à la mission de L'Entraide Pont-Viau. Votre implication est essentielle et fait une réelle différence dans la vie des familles. Un merci tout spécial à nos stagiaires provenant de l'UQAM, de l'Université de Montréal, de l'Université Sainte-Anne, du Cégep de Lanaudière, du Collège Montmorency, du Collège de Bois-de-Boulogne, du Cégep du Vieux Montréal et j'en passe pour leurs engagements, leurs énergies et leurs précieuses contributions tout au long de l'année.

Claire Le Bel

«La résilience, c'est apprendre à danser sous la pluie plutôt que d'attendre que l'orage passe.»

**Boris Cyrulnik (neuropsychiatre, grand spécialiste de la résilience)**

## Mise en contexte

L'Entraide Pont-Viau est un acteur important dans les quartiers de Pont-Viau et de Laval-des-Rapides depuis 1992. L'organisme est né de l'initiative d'un comité de citoyens (Rond-Point Bousquet). Celui-ci, aidé d'un organisateur communautaire et d'un groupe porteur, a contribué à la création de cet organisme, qui est là depuis 34 ans. L'Entraide a évolué et changé au gré des contextes socio-économiques vécus par le Québec et plus spécifiquement à Laval. L'Entraide s'est toujours fait un point d'honneur à être à l'écoute des familles qui dessert. Ainsi, nous voilà en 2026, dans une situation bien particulière : l'organisme est dans une situation de sous-financement, mais comme à son habitude, il maintient les services aux familles qui sont de plus en plus nombreuses à nous contacter pour des besoins de plus en plus préoccupants. Le quartier se caractérise par une forte présence de familles, dont plusieurs sont en situation de précarité financière. Plusieurs doivent composer avec un revenu limité, un accès restreint à certaines ressources et une instabilité au niveau du logement. À cela s'ajoutent des enjeux liés à l'intégration pour certaines familles issues de l'immigration, qui peuvent faire face à des barrières linguistiques, culturelles ou encore à un manque de repères dans leur nouveau milieu de vie.

L'augmentation constante des besoins dans le milieu et les ressources disponibles ne suivent pas cette réalité. Notamment, le quartier de Laval des Rapides et Pont-Viau est desservi par deux OCF qui peinent à répondre aux besoins qui augmentent au sein d'une communauté grandissante.

Un autre enjeu important est l'isolement social. Plusieurs parents, notamment les familles monoparentales et les nouveaux arrivants, disposent d'un réseau social restreint. Le manque de soutien, combiné aux responsabilités familiales, accentue le sentiment de solitude et de découragement. Cet isolement a également des impacts sur le développement des enfants, notamment en réduisant les occasions de socialisation et de participation à des activités stimulantes.

Face à cette réalité, les besoins des familles sont multiples : soutien moral, accompagnement dans leur rôle parental, accès à des ressources concrètes, mais aussi création de liens sociaux. L'Entraide Pont-Viau met en place différents services pour répondre à ces besoins, notamment la halte-garderie, les comités de parents, les activités familiales et les camps de jour. Ces initiatives permettent de soutenir les familles dans leur quotidien, tout en favorisant l'entraide et le développement d'un sentiment d'appartenance à la communauté.

## Notre mission

L'Entraide cherche à procurer aux citoyens du secteur une aide et un support afin de les aider à développer, maintenir ou améliorer leur autonomie et à prévenir les problèmes inhérents à un milieu défavorisé. Il désire également maintenir un lieu d'accueil, d'échange et de rencontre accessible aux citoyens du secteur, aux regroupements d'individus, organismes ou aux communautés œuvrant dans un domaine visant à promouvoir la qualité de vie dans le secteur. Finalement, il favorise l'atteinte de ces objectifs, notamment en :

- Offrant des services de soutien aux familles et aux enfants, tant en ce qui concerne les aspects relationnels que les difficultés sociales, scolaires;
- Sensibilisant les citoyens du quartier aux réalités de leur environnement, afin de susciter leur sentiment d'appartenance et leur implication;
- Offrant un service permanent d'écoute, d'orientation et de référence aux citoyens en éprouvant le besoin;
- Maintenant un comité administratif (1) attentif à l'évolution de la dynamique du quartier.

L'Entraide préconise également différentes valeurs, telles que l'appartenance, l'autonomie, la confiance, la souplesse et l'entraide. Elles servent de vecteurs et de barème à notre action auprès des familles, qu'il s'agisse de l'intervention ou du support au parent, ou encore de notre méthode de pédagogie dans le travail auprès des enfants.

### Les valeurs

Les principales valeurs qui guident nos activités et nos interventions sont:

- L'autonomie
- L'appartenance
- La solidarité
- La confiance
- L'entraide
- La souplesse

### Les approches

Les principales approches qui guident nos activités et nos interventions sont:

- L'approche humaniste
- L'approche anti-oppressive
- L'approche centrée sur la personne
- L'éducation populaire
- L'approche systémique

1) Les lettres patentes furent rédigées en 1992. Le comité administratif tel que nommé est un synonyme pour conseil d'administration.

# Conseil d'administration

Le conseil d'administration de l'Entraide Pont-Viau se réunit à de nombreuses occasions au cours de l'année pour discuter des orientations prises par l'organisme et décider de la marche à suivre au niveau des projets à venir. Il se compose de membres issus de la communauté.

Au cours de l'année 2025-2026, le C.A. de l'Entraide a tenu neuf rencontres régulières ainsi que quatre rencontres extraordinaires.

## Composition du conseil 2025-2026

**Monsieur Julius Bute**

Président

Professeur de judo

**Monsieur Richard Miron**

Vice-Président

Coordonnateur de L'Endroit  
organisme communautaire

**Monsieur Jean Miron**

Administrateur

Gestionnaire

**Monsieur Erik Ako**

Trésorier

Directeur de CIVAPHL  
organisme communautaire

**Madame Caroline Gauthier**

Secrétaire

Directrice du maintien de la circulation

**Monsieur Jean-Pierre Tremblay**

Administrateur

Gestionnaire en éducation CSSRDN

**Madame Johanne Destin**

Administratrice

Travailleuse sociale



## Notre équipe 2025-2026

### Administration et soutien

Claire Le Bel  
Guerlyne Désir  
Khalid Haoudari  
Samuel D'Haese  
Claire Bonheure Honnou

### Secteur 0-5 ans

Rita El Akkari  
Nidaa Tannous  
Daniela Riano  
Melissa Matte

### Secteur 6-12 ans

Nelly Ndayizeye  
Laurie Joseph  
Amira Lamni  
Jihane Kabir  
Kadira Peerbaccus

### Friperie

David Banh

### Entretien

Alexandre Labelle  
Fabienne Fostine

## Nos bénévoles 2025-2026

Rafik Abderrahim  
Annie Balsamian  
Genek Bednarek  
Sergio Bedoya  
Élise Bellerive  
Hichem Bencha  
Carine Blanchette Lucas  
Micheline Boucher Granger  
Alain Cuerrie  
Joseph-Florent Constant  
Pierre Cousineau  
Cristea Jérôme  
Daneau-Pitre  
Anne-Sophie D'Haese  
Justine D'Haese  
Philippe D'Haese  
Katarina Doganci  
Paskal Dupré

Paola Duque Contreras  
Nicu Eduard  
Émilie Faucher  
Chantal Foley  
Patrick Jr Fournier Despres  
Marissa Fortin-Côté  
Jacqueline Garcia  
Maria Garcia  
Martin Gingras  
Diana Gomez  
Sylvain Howell  
Ronald Jacques  
Nikita Khomenko  
Victoria Korkor Caesar  
Pascal Lafontaine  
Lise Lapointe  
Steve Larocque  
Benoît Leclerc

Christopher Lee Heavens  
Giovanni Lizard-Gomez  
Laurie Matte Roy  
Rebecca Mclearie  
Nathalie Morin  
Minh Tien Nguyen  
Lise Ouelette  
Christian Pellemans  
François Pépin  
Bruno Pilon  
Jayden Roach  
Obed Sénat  
Shayna St-Philippe-Louis-  
Jacques Maxime Valcourt  
Yousensky Syllice  
Patrick Therrien  
Maria Zarifoglu

**Merci à nos 53 bénévoles pour leur implication et contribution au sein de notre organisme !**

## Nos stagiaires

Nos 58 stagiaires proviennent de différentes institutions d'enseignement. Plusieurs centaines d'heures d'éducation populaire ainsi que d'intervention autour des réalités d'un organisme ACA. Leurs supervisions furent offertes par la direction et l'équipe. Un grand merci à tous!

Amine Abdellah  
Emmanuel Aka  
Camille Aman  
Djamila Azem  
Shukuru Bagenda  
Myriam Bauwin  
Hajar Belkhir  
Amina Bien Aimé  
Michèle Biyong Noila  
Manar Boukhaeouba  
Daphnée Cange  
Naomie Castonguay  
Maria Chahnazarian  
Stefanny Colorado  
Élodie Courtemanche  
Malorie D'amour  
Sandrine David  
Johanne Destin  
Tanika Donfack Temkeng  
Shayne Dow-Clenat

Joudy El Abyad  
Dalia Eni  
Perex Fouelifa  
Darlène François  
Claire Bohneur Hounnou  
Christian-Olivier Huot  
Cendie Jocelyn  
Delice Kambembo  
Kim Lussier  
Liliana Martinez  
Sofia Molina  
Louise Ngandu  
Armelle Nguesta Folefack  
Raphaëlle Novembre  
Jeanne Nzaninka  
Alyssa Panagiotidis  
Karyanne Parent  
Lyly Paré

Chloé Pellerin  
Martin Penchev  
Hugo Picard  
Cynthia Pierre  
Kenza Victoria Pidy Manga  
Clara Poirier  
Sélena Rivard  
Natalia Rodriguez  
Elisabeth Saint-Gelais  
Rachel Santos  
Sara Tadli  
Ariane Thifault  
Clarisse Uwamariya  
Florence Vallée  
Camille Vincent  
Najwa Yasmi  
Claudia  
Maeva  
Sonia  
Symran



Centre  
de services scolaire  
de Laval



CENTRE DE FORMATION  
L'IMPULSION



Être stagiaire, c'est apprendre, mais aussi donner,  
s'impliquer et laisser une trace positive dans la  
communauté.



## L'action communautaire autonome (ACA)

La plupart des individus tend souvent à mettre dans le même panier tout ce qui se fait en matière d'OBNL au Québec. Il existe, pourtant, des différences majeures dans le cadre de fonctionnement entre, par exemple, un organisme parapublic, souvent érigé sous la formule à but non-lucratif, et un organisme de soutien et d'entraide comme le nôtre, qui se retrouve sous la rubrique des organismes communautaires autonomes (OCA). L'appellation n'est pas que décorative : elle témoigne de notre adhésion aux principes moteurs de l'action communautaire autonome (ACA), part essentielle de notre ADN.

Huit critères caractérisent un OCA ; les quatre premiers (1 à 4) s'adressent à l'ensemble des organismes d'action communautaire de la province, auxquelles s'ajoutent quatre autres critères supplémentaires (5 à 8) pour les organismes d'ACA. Ces critères sont :

1. Avoir le statut d'un organisme à but non-lucratif;
2. Être enraciné dans sa communauté;
3. Entretenir une vie associative et démocratique;
4. Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques;
5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
6. Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale;
7. Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité des problématiques abordées;
8. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

En plus de ces critères, l'Entraide adhère également à ceux qui définissent un organisme communautaire famille (OCF), tels que définis par le Ministère de la Famille et des Aînés (MFA), soit :

1. Se préoccuper du développement de tous les membres de la famille et de la qualité des relations entre les enfants et leurs parents;
2. Valoriser le rôle de parent ainsi que sa reconnaissance;
3. Favoriser la prise en charge des familles par elles-mêmes;
4. Permettre le partage et l'enrichissement de l'expérience parentale;
5. Être un moyen privilégié que se sont donné les familles pour répondre à leurs besoins;
6. Soutenir le milieu de vie tel que le définit le Cadre de référence en matière d'action communautaire.

L'Entraide Pont-Viau adhère pleinement aux critères sus-indiqués en cherchant à favoriser l'autonomisation des personnes résidant dans le secteur, mais aussi en offrant un milieu de vie favorable à la mobilisation des familles et des individus.

## La légende des sceaux de l'ACA

Les sceaux de l'ACA sont un outil de communication développé par la Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière (TROCL) visant à illustrer les pratiques et critères de l'action communautaire autonome dans nos rapports d'activités. Il s'agit d'un outil de vulgarisation qui permet d'identifier rapidement à quel critère de l'ACA correspondent les actions de nos organismes. L'Entraide Pont-Viau va bien au-delà de la simple prestation de services, tout en évoluant dans son milieu. Il se conforme ainsi à ces principes :



L'Entraide répond aux besoins de la communauté qu'elle sert à travers sa mission. Elle s'engage dans des luttes pour provoquer des changements politiques et promouvoir une plus grande justice sociale ainsi que le respect des droits. » **En 2025-2026, l'Entraide a participé de façon active au mouvement « Communautaire à Boutte ». Nous avons par ailleurs débuté le projet Familles en marche, qui vise à impliquer activement les familles au moyen de discussions et d'activités.**



L'Entraide est reconnue dans sa communauté et elle a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre conseil d'administration représente bien la communauté visée par notre mission. **En 2025-2026, par exemple, l'Entraide a organisé 3 activités majeures. La participation a été importante dans la communauté : plus de 200 personnes ont été présentes. Notre participation à la CDC ainsi qu'aux actions menées dans le cadre « Communautaire à Boutte » démontre notre enracinement dans la communauté.**



L'Entraide encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans sa vie collective. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante. **En 2025-2026, par exemple, l'AGA de l'Entraide a accueilli 60 membres. L'AGA fut animé par un représentant de la Corporation de développement communautaire (CDC) de Laval. Le projet Famille en marche s'inscrit également dans cette dynamique en favorisant la participation des parents. Il permet de créer des liens entre les familles et de renforcer leur implication dans la communauté.**



L'Entraide contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Elle aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux. **En 2025-2026, par exemple, l'organisme a contribué au mouvement Communautaire à boutte, un mouvement social visant à revendiquer un meilleur financement dans le but d'améliorer les services offerts aux membres. Le mandat de grève a été donné par le conseil d'administration, démontrant la solidarité de l'Entraide auprès des OCA.**

<https://www.facebook.com/share/v/1AqaHw61RP/>



L'Entraide met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelle et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses. **En 2025-2026, par exemple, les ateliers Complètement Bambin sont un espace d'échange où les parents peuvent partager leurs expériences sur la santé et les pratiques parentales. Il favorise des prises de conscience individuelles et collectives, tout en renforçant le pouvoir d'agir des familles dans une perspective d'éducation populaire autonome. De plus, des stagiaires de l'Université de Montréal en nutrition ont créé un guide ayant pour objectif la sensibilisation à une alimentation saine pour les enfants; ce qui touche directement à l'éducation populaire auprès des parents. Le projet Familles en marche en est un autre exemple dont l'un des objectifs est d'analyser la participation citoyenne, mais aussi de démontrer l'importance de l'implication des familles au sein de la vie associative en favorisant la participation à différentes activités.**



L'Entraide a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Elle agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles elle intervient. **En 2025–2026, par exemple, l'Entraide a tenu un parc intérieur au cours duquel les parents du secteur furent invités à venir passer un moment en famille, tout en réseautant autour de leur expérience parentale avec d'autres familles et des intervenants. Elle a aussi organisé de nombreux moments d'échange formels et informels. Le projet Famille en marche s'inscrit également dans cette dynamique en favorisant l'implication des parents et le développement d'un pouvoir d'agir collectif.**



L'Entraide fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarité des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes. **En 2025–2026, par exemple, les séances Complètement bambin, réalisées en partenariat avec le Collège Montmorency ainsi que les activités en nutrition, ont permis de sensibiliser les parents à la santé de l'enfant et aux saines pratiques parentales, tout en créant des liens et en agissant en amont des difficultés.**

<https://drive.google.com/file/d/1CznyDSgdOhoLlj5oll6sMZy87mKKlyC4/view?usp=sharing>



L'Entraide adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome québécois, notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale. **En 2025–2026, par exemple, l'Entraide a été un membre actif de la CDC de Laval en participant à plusieurs comités et travaux. Elle a également pris part à ces revendications en s'impliquant dans le mouvement « Communautaire à boutte ».**



Notre organisme priorise le financement à la mission globale, afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'ACA. Ce mode de financement est le meilleur, afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission. **En 2025–2026, dans l'attente d'un financement à la mission, notre participation active au mouvement « Communautaire à boutte » démontre notre cohérence en lien avec les critères de l'ACA, particulièrement concernant le financement à la mission.**



L'Entraide, par sa mission de transformation sociale, aborde des enjeux politiques et contribue aux débats de société. Elle participe à des réflexions collectives et à des processus d'éducation populaire autonome, tout en veillant à demeurer non partisane et à ne faire la promotion d'aucun parti politique. **En 2025–2026, L'Entraide a participé au « Communautaire à Boutte », afin de revendiquer un financement adéquat pour offrir un service de qualité à nos familles, ainsi qu'au débat des chefs lors des élections municipales ayant rassemblé plus d'une centaine de personnes autour des enjeux du territoire (logement, alimentation, santé mentale).**



**Secteur famille-enfance**

Le secteur Famille-Enfance représente le cœur de l'action qu'effectue l'Entraide auprès de sa communauté. Les objectifs des intervenants de ce secteur sont de favoriser le développement et l'épanouissement des familles du quartier et d'ailleurs à Laval, mais aussi de leur permettre de développer leur autonomie et de maintenir un milieu de vie accueillant et inclusif pour tous les membres de la famille. Les services qui s'y déclinent incluent du support aux familles dans le développement de leurs compétences parentales et dans la mise sur pied de pratiques favorables au plein potentiel des enfants, mais aussi une offre d'ateliers de stimulation et de halte-garderie pour les enfants d'âge préscolaire, des activités parascolaires et estivales pour les enfants scolarisés au primaire et des activités spéciales pour toute la famille.

## **Soutien aux parents**

Le soutien offert aux parents par les intervenants s'inscrit au cœur de la mission de L'Entraide Pont-Viau, en tant que maison de la famille. Ce soutien se décline sous différentes formes et vise à répondre aux réalités actuelles des usagers, notamment dans un contexte marqué par la hausse du coût de la vie, l'augmentation des loyers, une détresse en santé mentale plus présente et un sentiment d'isolement vécu par plusieurs familles.

Dans cette optique, l'organisme met en place plusieurs services afin d'accompagner les parents dans leur rôle et de leur offrir un soutien concret au quotidien. Le comité parents constitue un espace privilégié d'échange et de partage, permettant aux parents de briser l'isolement, de discuter de leurs réalités et de renforcer leurs compétences parentales. La halte-garderie offre quant à elle un moment de répit essentiel, permettant aux parents de prendre du temps pour eux, de réaliser des démarches ou simplement de se reposer, ce qui contribue à leur bien-être global.

Les camps de jour représentent également un soutien important pour les familles, particulièrement en matière de conciliation travail-famille. Ils offrent aux enfants un milieu sécurisant, structuré et stimulant, tout en permettant aux parents de maintenir leurs obligations professionnelles en toute confiance. De plus, l'organisme propose diverses activités, telles que des ateliers de cuisine, des cours d'aérobic et des rencontres informelles, qui favorisent la création de liens entre les parents dans un contexte accessible et inclusif.

L'ensemble de ces actions vise à valoriser la parentalité, à soutenir les parents dans leurs responsabilités et à favoriser le développement du lien parent-enfant. Ainsi, L'Entraide Pont-Viau se positionne comme un milieu de vie accueillant et soutenant, présent à différentes étapes du quotidien des familles et engagé à répondre à leurs besoins de manière adaptée et humaine.

L'Entraide vient en aide à sa communauté à travers une approche humaniste, reconnaissant les parents comme étant les principaux éducateurs de leur enfant. Dans cette perspective, le service de halte-garderie fait part d'une accommodation importante, puisqu'il permet aux parents de pratiquer leurs loisirs pendant que leurs enfants sont pris en charge par des éducatrices attachantes dans un environnement stimulant.

Enfin, l'action de l'organisme appuie également ses interventions à l'aide de rencontres informelles, qui permettent de répondre aux besoins des parents, en les accompagnant dans leur rôle de parent. L'accompagnement des familles se manifeste à travers la participation aux activités, tout comme dans les moments plus difficiles. Cela étant dit, lors de périodes où l'Entraide a dû faire face à des enjeux financiers et a effectué une demande de soutien à la mission globale, les familles ont démontré leur appui en signant une pétition et en exprimant leur attachement à cet espace qu'elles considèrent comme étant un milieu de vie.



**COMITÉ PARENTS**  
MARDI LE 17 MARS À  
10H

**NOUS VOUS INVITONS À VENIR  
PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ  
CONVIVIALE DE PRÉPARATION DE  
CRÊPES ET DE DÉCORATIONS AVEC  
LES AUTRES PARENTS.  
CE SERA UN BEAU MOMENT POUR  
CUISINER ENSEMBLE, DISCUTER ET  
PARTAGER UN MOMENT AGRÉABLE  
DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE.**

## Bleuets, mangues et caramboles

Bleuets, mangues et caramboles est un projet d'atelier culinaire pour enfants qui vient favoriser le sentiment d'appartenance dans un groupe, tout en inculquant de saines habitudes alimentaires par la préparation de repas et de collations. Les participants invités ont ainsi pu y développer leur savoir gastronomique, tandis que les enfants apprennent des notions de calcul et de compréhension de texte dans l'assimilation des recettes. Nos stagiaires ont mis en place une activité pédagogique sur la saine alimentation des enfants.

- Il y a eu 136 activités au cours de l'année
- Il y a eu 1320 participations d'enfants



## Complètement bambin!

Les séances d'information parentales Complètement bambin! furent offertes au cours de l'année pour une troisième édition, en partenariat avec le département de soins infirmiers du Collège Montmorency. Au cours de ces séances offertes gratuitement, un total de 47 stagiaires du Collège a pu être mis en relation, en premier lieu, avec notre équipe pour les informer des défis vécus par nos familles et du fonctionnement d'une maison de la famille, puis avec des parents dans un cadre intime, afin de discuter de la santé de l'enfant et des saines approches parentales. Ces ateliers permirent de mettre en valeur les pratiques d'ici et d'ailleurs et de nommer des valeurs partagées dans l'éducation des enfants et l'expérience parentale et coparentale. Ils contribuèrent également à l'établissement de liens entre les parents des différents enfants, mais aussi auprès de notre milieu de vie. Dans un deuxième temps, les séances eurent un impact considérable sur l'apprentissage de ces futures infirmières et futurs infirmiers, puisqu'ils furent sensibilisés aux vécus de personnes difficiles à rejoindre et vivant aux prises avec des enjeux de vulnérabilités.

- 13 rencontres auxquelles participèrent environ 4 stagiaires et leur enseignante à chaque fois;
- 65 participations de parents;
- 32 participations d'enfants.



## Groupe de parents

L'Entraide Pont-Viau, dans un souci de prévention pour les parents et les enfants, a ouvert ses portes à des intervenants de la DPJ afin qu'ils puissent rencontrer les parents dans un milieu moins institutionnel et que les échanges se fassent avec d'autres parents qui pourraient vivre la même problématique. Ces rencontres se faisaient tous les jeudis avant-midi durant toute la session d'automne.

Cette initiative avait pour objectif de favoriser le dialogue, de démystifier le rôle des services de protection de la jeunesse et de créer un climat de confiance entre les familles et les intervenants. Elle permettait également aux parents de poser leurs questions, de partager leurs expériences et de se sentir mieux outillés face à certaines situations familiales. Grâce à ces rencontres, plusieurs parents ont pu briser l'isolement et développer un sentiment de soutien au sein de la communauté.



## Parc intérieur

Le parc intérieur permet à des familles non inscrites à nos services de venir utiliser gratuitement nos installations tous les matins. Elles peuvent y participer à des jeux libres ou organisés. Ces activités visent à renforcer les liens parent-enfant et à soutenir la coparentalité; plusieurs parents nous ont d'ailleurs mentionné leur appréciation de ce service. Ainsi, l'an passé, ce service était offert uniquement le vendredi, mais après plusieurs demandes des participants afin qu'il reste ouvert plus longtemps, nous avons ajouté des plages horaires, en commençant par une journée jusqu'à cinq jours par semaine. Au fil du temps, nous avons observé la création d'un groupe régulier de parents (et même de grands-parents) qui ont développé des liens entre eux, échangent sur leur expérience parentale et discutent d'une semaine à l'autre, tout en ayant aussi la possibilité d'échanger avec des membres de l'équipe. Le parc intérieur est offert chaque matin, de septembre à juin, avec une pause durant l'été en raison de la saison estivale et de l'utilisation des locaux pour le camp de jour. En plus de ses objectifs, cette activité sert également de porte d'entrée pour de nouvelles familles vers la vie associative de l'organisme, puisqu'elle permet de faire découvrir nos services gratuitement. L'équipe se rend toujours disponible pour venir rencontrer les nouveaux participants et rester à l'écoute des besoins du milieu. Le parc intérieur répond grandement à la définition d'un milieu de vie, puisque, au-delà des familles, il y a aussi des services de garde en milieu familial et des CPE qui profitent de notre parc.

- Au total, 428 parents, dont 302 hommes, et 428 enfants ont profité du parc intérieur.



## Comité Parents



Le Comité Parents a pour objectif de forger le sentiment d'appartenance et l'implication citoyenne dans la communauté. Les parents se rencontrent donc de manière hebdomadaire afin de briser l'isolement et de socialiser auprès d'autres parents en partageant des enjeux de parentalité et de vie quotidienne. Les membres du comité ont participé à des activités culinaires, de bricolage, de discussions, des débats, activités sportives et de loisirs. Chaque activité a été proposée par les membres du comité; elles ont été conçues autour d'une thématique ludique en fonction des intérêts et des besoins des membres du groupe ouvert.



## Nos médias sociaux

Une initiative de nos stagiaires cette année a été de rejoindre le plus de personnes possible grâce aux réseaux sociaux, que ce soit Facebook, Instagram ou encore TikTok. Cette démarche a permis d'améliorer la diffusion de nos activités, que ce soit par des photos, des vidéos ou des publications promotionnelles. Nous partageons régulièrement notre calendrier afin que les usagers puissent connaître les activités à venir et mieux s'organiser malgré leur manque de temps. Cela facilite aussi l'accès à l'information pour des personnes plus isolées ou moins présentes dans le milieu. Les réseaux sociaux deviennent donc un outil simple et rapide pour rester en contact avec les usagers. Cette approche nous permet également de rendre nos services plus visibles dans le quartier.

- Plus de 1 400 personnes suivent notre page Facebook.
- La diffusion de notre contenu sur Facebook a été vue au moins 106 000 fois.
- Nous atteignons plus de 2 700 vues mensuellement sur Instagram.
- Nous avons créé un compte TikTok où nous avons plus de 80 abonnés et plus de 400 vues par vidéo ou publication



## Ateliers de stimulation

Les ateliers de stimulation proposent une programmation d'activités adaptées aux besoins des enfants âgés de 18 mois à 5 ans. Ce service est particulièrement apprécié en raison de son accessibilité et de la diversité des activités offertes, incluant des jeux de motricité fine et globale, des activités de littératie, des contes, de la musique ainsi que de nombreux moments de socialisation. Des activités éducatives et de prévention sont également intégrées, telles que des expériences scientifiques ou des exercices d'évacuation en cas d'incendie. La participation des parents y est encouragée en tout temps. Les stagiaires de l'UdeM en Nutrition ont créé et présenté une activité ludique et informative sur l'alimentation saine auprès des enfants en bas âge. L'outil d'intervention a été pensé pour être réutilisé et est facile à comprendre autant pour les enfants que les parents.

Chaque journée de stimulation se termine par un moment d'échange entre le parent et son enfant. Celui-ci présente les activités réalisées et remet parfois un bricolage ou une création. Ces moments favorisent la fierté mutuelle et contribuent à renforcer le lien parent-enfant, tout en enrichissant l'expérience parentale.

Les ateliers de stimulation constituent également un espace privilégié pour soutenir les parents, notamment en permettant de repérer certaines difficultés vécues par les enfants. Dans certains cas, ils peuvent aussi contribuer au dépistage de problématiques plus complexes, bien que cet aspect demeure délicat, particulièrement auprès de certaines familles issues de l'immigration pour qui ces enjeux peuvent être tabous. Ainsi, les parents sont encouragés à s'impliquer activement dans les ateliers, favorisant leur autonomisation, le développement de leurs compétences parentales et une meilleure prise en charge de leur situation. Toutefois, il est important de savoir que cette année, nos ateliers de stimulation et notre halte-garderie ont été jumelés ensemble, créant ainsi une complémentarité enrichissante pour les familles et leurs enfants.

- 24 enfants; issus de 17 familles
- 844 séances offertes



## Halte-garderie



La halte-garderie du Pays d'Oz propose des espaces de socialisation et de développement pour les enfants âgés de 0 à 5 ans, par le biais des périodes de trois heures par semaine, soit en avant-midi de 9 h à midi, soit en après-midi de 13 h à 16 h. Ce service permet aux parents de prendre part aux autres activités offertes par l'organisme, telles que des rencontres d'information sur la santé, des activités créatives ou encore des échanges en groupe.

Ce service offre aussi aux parents la possibilité de s'occuper d'autres tâches en toute tranquillité ou simplement de bénéficier d'un moment de répit. Il favorise également leur participation à des rencontres avec les intervenants et encourage le réseautage entre parents afin de développer un réseau de soutien.

Par ailleurs, la halte-garderie constitue une occasion pour les parents intéressés de s'impliquer dans la vie de l'organisme en tant que bénévoles, soit à la halte-garderie, dans le café-bistrot, à la friperie ou ailleurs.

- 35 enfants
- 25 familles;
- 844 séances offertes
- 4 parents impliqués



## Activités et fêtes thématiques organisées au sein de l'organisme



Différentes activités thématiques furent organisées au cours de l'année 2025-2026, avec pour objectif de favoriser le sentiment d'appartenance des participants, de soutenir la socialisation et de faire découvrir l'organisme ainsi que ses services. Ces moments rassembleurs ont permis de créer des liens significatifs entre les participants et les membres de l'équipe.

Ainsi, nous avons tenu trois grandes activités au fil de l'année. D'abord, une porte ouverte le 18 octobre, qui a accueilli entre 100 et 120 participants. Cette journée fut l'occasion de faire découvrir l'organisme à travers des activités scientifiques, des ateliers de cuisine et un dîner convivial, le tout dans un esprit de partage et de célébration.

Ensuite, une fête de Noël réunit entre 50 et 60 participants autour d'un dîner de remerciements, soulignant ainsi la précieuse contribution de chacun au sein de l'organisme.

Enfin, la fête du printemps clôtura l'année dans la joie, en accueillant plus de 100 participants. Organisée dans le but de passer un moment agréable, cette activité visait également à renforcer le sentiment d'appartenance, à soutenir la socialisation et à faire connaître davantage l'organisme et l'ensemble de ses services.

- 280 participations au total ;
- 3 activités et fêtes thématiques.



## Le programme parascolaire Méga-Fun

Le programme parascolaire Méga-Fun est offert afin de répondre aux besoins des enfants et des usagers en lien avec la réussite scolaire, mais aussi avec les enjeux de conciliation travail-famille, le manque de temps et l'isolement vécu par plusieurs. Ce service permet d'offrir un encadrement après l'école dans un environnement sécurisant et stimulant, tout en soutenant les enfants dans leurs apprentissages. Le programme est également ouvert aux enfants lors des journées pédagogiques, ce qui permet d'offrir un milieu structuré et sécuritaire même lorsque l'école est fermée.

Le programme est offert 2 soirs par semaine, soit le mardi et le mercredi, de 16 h à 18 h 30. Les enfants commencent par compléter leurs devoirs avec l'aide des stagiaires et des bénévoles, puis participent à différentes activités. Ces activités peuvent être sportives, créatives ou éducatives, permettant aux enfants de développer leurs habiletés tout en s'amusant. Un espace de lecture est également disponible pour les enfants qui souhaitent un moment plus calme.

À la fin de chaque rencontre, un retour est fait avec les parents afin de les informer du déroulement, des devoirs complétés et des défis observés. Cela permet de créer un lien entre l'organisme et les familles et de soutenir les parents dans l'accompagnement scolaire de leurs enfants.

Ce programme est particulièrement important pour plusieurs usagers, notamment ceux vivant des situations de précarité ou ayant moins de ressources pour accompagner leurs enfants à la maison. Il contribue à réduire les inégalités et à favoriser la réussite scolaire, tout en offrant un milieu de vie où les enfants peuvent socialiser et se développer.

- 13 enfants;
- 11 familles;
- 3 écoles
- 7 journées pédagogiques
- 60 périodes de parascolaire régulières



## Franc-tastique

Le projet Franc-tastique est un programme visant à valoriser et renforcer l'utilisation de la langue française chez les enfants à travers des activités ludiques, créatives et interactives. Il a été conçu afin d'encourager les jeunes à découvrir et à utiliser le français dans différents contextes stimulants, tout en favorisant le plaisir d'apprendre.

S'échelonnant sur une période d'un an, le projet se décline en trois volets complémentaires : les ateliers Franc-Jeux (parascolaires), les ateliers Apprentis-sages (intergénérationnels) ainsi que l'activité estivale Chasseurs de mots. Ces activités permettent aux enfants de développer leur vocabulaire, leurs compétences linguistiques et leur confiance en français, tout en participant à des expériences enrichissantes et adaptées à leur réalité.

Le projet favorise également la création de liens entre les enfants, les familles et la communauté, notamment grâce à la collaboration entre l'équipe permanente, les stagiaires et les partenaires du milieu. Par le biais d'approches variées et inclusives, Franc-tastique contribue à renforcer le goût du français et à en faire une langue vivante, positive et accessible pour les jeunes participants.

3074 participations

- 85 enfants
- 15 aînés
- 3 ados



3074 participations

- Activités réalisées : 48 Franc-jeu = 528 participations
- Activités réalisées : 21 apprentis-sages = 399 participations
- Activités réalisées : 112 chasseurs de mots = 2147 participations

## Les camps de jour

L'Entraide offre, depuis sa fondation en 1992, deux camps de jour annuels : le camp d'hiver, qui se déroule pendant la semaine de relâche sur une durée d'une semaine, ainsi que le camp d'été, qui débute à la fin des classes en juin et s'étend sur huit semaines. Le camp est offert du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h, et propose des activités de loisirs ainsi que des apprentissages éducatifs destinés aux enfants d'âge primaire, incluant également certains enfants de la maternelle. Un service de garde est également offert le matin et en fin de journée afin de répondre aux besoins des parents qui travaillent.

Le camp estival 2025 s'est déroulé sur huit semaines. Durant cette période, de nombreux enfants ont été accueillis afin de participer à une variété d'activités pendant les heures de travail de leurs parents, leur permettant ainsi de développer différentes compétences tout en s'amusant. Les activités proposées étaient davantage axées sur des dimensions scientifiques, intellectuelles et artistiques, incluant notamment des ateliers de sciences, de cuisine et des activités créatives. Aussi, des activités chasseurs de mots ont eu lieu cet été.

Plusieurs sorties ont également été organisées au cours de l'été, notamment à la piscine, dans des espaces extérieurs, ainsi qu'au Biodôme, offrant aux enfants des expériences enrichissantes et diversifiées. Le camp s'est conclu par une activité festive à laquelle les parents étaient invités à participer.

Le camp de la relâche, pour sa part, a eu lieu durant la première semaine de mars 2026.

- 85 enfants ont participé au camp d'été
- 11 enfants ont pris part au camp de la relâche





Milieu de vie

## Le Bistrot

Le Bistrot (anciennement nommé le Café Saint-André) constitue désormais un lieu central pour la tenue des activités de L'Entraide Pont-Viau. Cette salle est principalement utilisée comme espace de rassemblement pour les usagers et les usagères, notamment dans le cadre des activités du comité de parents, des rencontres collectives ainsi que d'événements tels que le Grand Cerf-Volant et d'autres initiatives communautaires.

Le Bistrot permet d'offrir un environnement accueillant et accessible favorisant les échanges, la participation et l'implication des familles. Il représente un espace structurant où les participants peuvent se réunir, partager leurs expériences et développer un sentiment d'appartenance au milieu.

Ce lieu polyvalent est également utilisé pour diverses activités organisées par l'organisme, contribuant ainsi à dynamiser la vie communautaire et à renforcer les liens entre les familles et les intervenants. Par son rôle rassembleur, le Bistrot s'inscrit comme un élément clé dans la réalisation des activités de L'Entraide Pont-Viau.



## Le Grand Cerf-Volant

L'initiative du Grand Cerf-Volant a pour but de contrer l'isolement social des personnes âgées et de soutenir le maintien de leurs acquis, afin de favoriser un vieillissement actif, en santé et entouré. Elle cherche également à reconnaître et mettre en valeur la place des grands-parents au sein de la famille, tout en sensibilisant aux enjeux liés à la maltraitance et à la surcharge de leur disponibilité.

En effet, plusieurs aînés sont encore, à tort, considérés soit comme un poids, soit comme une ressource constamment accessible pour la garde des enfants, sans tenir compte de leurs limites, de leurs besoins ou de leurs responsabilités personnelles.

Concrètement, les activités du Grand Cerf-Volant comprennent des cafés-rencontres, du soutien individuel ainsi que des activités de groupe portant sur différentes thématiques. Des ateliers pratiques et des séances d'information sont également offerts afin de répondre aux besoins variés des aînés. En ce sens, les ateliers orchestrés naissent d'abord par l'entremise d'une démarche démocratique, mettant de l'avant l'aide mutuelle et se basant sur un modèle de groupe autogéré, où les participants sont invités à se prononcer sur le calendrier à venir.

En parallèle, le Grand Cerf-Volant permet de construire un filet social pour ces membres où chacun peut être un acteur de protection par sa simple participation aux séances. En effet, le souci de l'autre peut se manifester suite à une absence prolongée d'un participant, ou encore, par l'observation d'une perte d'autonomie chez l'un d'entre eux, permettant d'intervenir rapidement, de manière préventive et de façon bienveillante.



- Une dizaine de participants, en moyenne 3 à 6 par atelier
- 20 ateliers de 3 heures et plus

## Friperie et Curiosité

La Friperie & Curiosité, c'est notre petite friperie à l'Entraide Pont-Viau. Un endroit apprécié de nos familles, qui doivent vivre une petite aventure pour la trouver, puisqu'elle se situe dans un endroit inhabituel : le sous-sol. Mais malgré cet emplacement singulier, on y découvre un véritable trésor : vêtements, souliers, jouets et accessoires pour la maison, le tout à prix dérisoire, voire gratuit. Elle est ouverte cinq jours par semaine, en après-midi.



## Dépannage alimentaire

Dépannage alimentaire du Frigo Pop est offert aux résidents du quartier et notamment à nos familles, afin de leur permettre d'économiser sur la facture d'épicerie. En tant que tel, durant l'année 2025-2026, ce service est venu en aide à plus de 5000 personnes de la communauté dont plus de 950 familles. Cet accomplissement ne serait rendu possible sans une étroite collaboration avec nos nombreux partenaires, comme le Super C de Pont-Viau, la Société Saint-Vincent-de-Paul, La Tablee des Chefs, la boulangerie Ange, la Bête à Pain, ainsi que Pharmaprix, que nous tenons à remercier chaleureusement pour leur mobilisation et leur dévouement au bien-être d'autrui. De plus, nous souhaitons remercier grandement tous nos bénévoles pour l'aide dans l'obtention des denrées, l'aide de ceux-ci représente une véritable pierre angulaire de ce service.



## Implications de nos bénévoles

Depuis sa fondation en 1992, l'Entraide a à cœur d'accueillir dans ses locaux une panoplie de bénévoles issus de tous les horizons et enthousiasmés à l'idée d'ajouter leur couleur à notre organisme. Plus qu'un simple soutien aux activités, les bénévoles sont indispensables au maintien d'un espace de vie comme le nôtre, que ce soit pour l'entretien ménager, l'aménagement des nouveaux espaces comme la salle de danse, une salle sensorielle et l'atelier d'art, mais aussi pour offrir un coup de main aux intervenants et intervenantes de l'Entraide, ou même pour animer leurs propres activités rattachées à notre mission. Nous pouvons penser, par exemple, aux ateliers de conversation, qui furent offerts exclusivement par des bénévoles passionnés durant l'année, ou encore au Frigo Pop qui ne pourrait fonctionner sans eux. Nous sommes heureux de pouvoir dire merci à tous ceux et celles qui, au cours de l'année, du conseil d'administration à la livraison d'aliments, auront pris part à la vie associative de l'Entraide Pont-Viau.

- **53 bénévoles ont offert leur soutien pendant l'année 2025-2026;**
- **Plus de 5 100 heures de bénévolat ont été complétées.**



### Location des espaces (en dehors de nos heures d'ouverture)

Salles	Heures	Visiteurs
Agrandissement	1 411 heures	10 320 visiteurs
Café Bistrot	29 heures	95 visiteurs
Cuisine	59 heures	278 visiteurs
Gymnase	50,5 heures	760 visiteurs
Salle de conférence	52 heures	31 visiteurs
Salle de danse	388 heures	2 111 visiteurs
Classe	16 heures	85 visiteurs



## L'Entraide Pont-Viau : une action au-delà de ses murs

L'action de L'Entraide Pont-Viau ne se limite pas aux activités offertes dans ses locaux, mais s'étend également à son implication dans la communauté. L'organisme participe à différentes concertations et rencontres avec des partenaires du milieu afin de mieux comprendre les réalités vécues par les usagers et de contribuer à des actions collectives.

Au cours de l'année, L'Entraide Pont-Viau a pris part à plusieurs démarches, notamment :

- « Communautaire à Boutte », afin de revendiquer un financement adéquat pour offrir un service de qualité à nos familles.
- L'assemblée générale annuelle de la CDC, permettant d'échanger et de maintenir des liens avec d'autres organismes communautaires.
- Des participations à des événements organisés par la CDC de Laval, comme un débat des chefs lors des élections municipales ayant rassemblé plus d'une centaine de personnes autour des enjeux du territoire (logement, alimentation, santé mentale).
- La cellule de logement de la PRDSL qui regroupe différents acteurs afin de discuter des enjeux liés au logement, tels que l'accès à des logements abordables et les conditions de vie des locataires.

Ces implications permettent à l'organisme de rester informé des enjeux actuels du milieu, d'adapter ses services en fonction des besoins observés et de renforcer ses liens avec les partenaires. Elles contribuent également à améliorer la concertation entre les organismes, ce qui favorise la mise en place d'actions plus cohérentes et adaptées à la réalité du quartier.

Par sa présence dans ces espaces, L'Entraide Pont-Viau participe activement à la vie communautaire et joue un rôle important dans le développement de son milieu, tout en assurant une meilleure représentation.





# Perspectives

## Projet Famille en marche

Le projet Familles en marche vise à favoriser la participation et la mobilisation des familles vivant dans les secteurs de Pont-Viau et de Laval-des-Rapides. Dans un contexte où plusieurs familles font face à des défis importants, tels que l'isolement social, la précarité financière ou encore des barrières liées à la langue et à l'intégration, ce projet a pour objectif de mieux comprendre leur réalité et de soutenir leur implication dans la vie communautaire.

À travers une démarche participative, le projet permet d'identifier les obstacles à la participation des familles, comme les horaires atypiques, le manque de ressources ou la méconnaissance des milieux communautaires. En collaboration avec les familles et les partenaires du milieu, des stratégies adaptées sont développées afin de faciliter leur engagement et de rendre les espaces plus accessibles et inclusifs.

Ce projet contribue à renforcer le sentiment d'appartenance des familles, à valoriser leur rôle au sein de la communauté et à favoriser leur pouvoir d'agir. À plus long terme, Familles en marche permettra de mettre en place des outils concrets et transférables pour soutenir la participation des familles dans différents milieux communautaires, tout en consolidant la mission de l'organisme. Ce projet est possible grâce au financement du SACAIS.

Nombre estimé de personnes touchées par le projet : 200



## Projet Le Petit Labo

Le projet Le Petit Labo est une initiative éducative visant à stimuler la curiosité scientifique des enfants d'âge primaire, particulièrement ceux issus de milieux vulnérables. À travers des activités ludiques et interactives, ce projet permettra aux jeunes de découvrir les bases de la pensée scientifique en expérimentant, en observant et en posant des hypothèses sur le monde qui les entoure.

Offert dans le cadre des activités parascolaires et des camps de jour, Le Petit Labo proposera une variété d'expériences scientifiques adaptées, telles que des manipulations, des constructions et des observations de phénomènes naturels. Le projet inclut également des sorties éducatives à thématique scientifique, permettant aux enfants d'explorer des domaines comme l'environnement, l'astronomie ou encore le monde animal.

En plus de favoriser l'intérêt pour la science, ce projet contribuera au maintien des acquis scolaires en littéracie et en numératie, tout en développant la confiance et le sens critique des participants. Le Petit Labo s'inscrit ainsi dans une approche globale visant à soutenir le développement des enfants, à réduire les inégalités d'accès aux activités éducatives et à encourager leur pleine participation à la vie sociale et communautaire.

Nombre estimé de personnes touchées par le projet : 80 à 100



## Chasse à l'As

la Chasse à l'As est une initiative de financement communautaire mise en place par L'Entraide Pont-Viau afin de soutenir le développement de ses services destinés aux familles. À travers une formule de loterie simple et accessible, ce projet permet de mobiliser la communauté tout en générant des revenus essentiels pour maintenir et bonifier les activités offertes par l'organisme.

Chaque semaine, les participants ont la possibilité d'acheter des billets pour courir la chance de remporter un prix. Une partie des ventes est remise en prix toutes les deux semaines, tandis qu'une autre contribue à un lot progressif qui augmente jusqu'à ce que l'As de trèfle soit tiré. Des tirages sont réalisés de façon régulière, ce qui maintient l'intérêt et la participation des citoyens.

Au-delà de son aspect financier, la Chasse à l'As constitue également un moyen de renforcer les liens avec la communauté. Elle permet de faire connaître l'organisme, de rejoindre de nouvelles personnes et de favoriser un sentiment d'engagement collectif envers la mission de soutien aux familles.

Les fonds amassés grâce à cette initiative sont directement réinvestis dans les services offerts, contribuant ainsi à améliorer la qualité des activités, à répondre aux besoins des familles et à assurer la pérennité des actions de l'organisme dans le milieu.

## Vendredi Fou



Le Vendredi fou à la friperie est une initiative mise en place par L'Entraide Pont-Viau afin de rendre les vêtements accessibles aux familles du quartier, tout en favorisant la solidarité et la réutilisation.

Organisé aux deux semaines, le Vendredi fou permet aux participants de remplir un sac de vêtements pour un coût de 5 \$. Cette formule simple répond à un besoin concret des familles, en leur permettant d'avoir accès à des articles essentiels à faible coût.

Cette activité favorise la participation des familles et contribue à créer un espace accueillant et inclusif. Elle permet également de renforcer les liens entre les citoyens et de développer un sentiment d'appartenance à l'organisme.

Elle s'inscrit dans une démarche de soutien aux familles, en contribuant à réduire les inégalités et à répondre aux réalités socioéconomiques du milieu.



## Cuisine collective

Le projet de cuisine collective est une initiative en développement à L'Entraide Pont-Viau, visant à soutenir les familles du quartier en favorisant l'accès à une alimentation saine et abordable.

Ce projet permettra aux participants de cuisiner ensemble différentes recettes et de répartir avec plusieurs portions de repas à faible coût. Il répondra à un besoin concret, notamment dans un contexte de précarité alimentaire, où plusieurs familles doivent composer avec un budget limité pour se nourrir.

La cuisine collective visera également à favoriser les échanges entre les participants, le partage de connaissances et le développement de compétences culinaires. Elle offrira un espace propice à la socialisation, à l'entraide et au bris de l'isolement, en permettant aux familles de se rencontrer et de créer des liens significatifs.

Ce projet permettra aussi de sensibiliser les participants à de saines habitudes alimentaires, à la planification des repas et à une meilleure gestion du budget alimentaire. Il contribuera ainsi à renforcer l'autonomie des familles dans leur quotidien.

Ce projet s'inscrit dans une démarche globale de soutien aux familles, en contribuant à améliorer leurs conditions de vie et à répondre aux réalités socioéconomiques du milieu, tout en renforçant la mission sociale de l'organisme.



## Témoignages

«Un grand merci à toute l'équipe, j'ai passé une excellente journée ici, plein d'amour pour vous.»



«Nous sommes toujours les bienvenus dans cet endroit familial.»

«J'aime venir avec mes 3 enfants, ça me sort de la solitude. Quand on est maman depuis longtemps, les bénévoles et les employés sont chaleureux et toujours souriants. Je participais aux activités quand moi-même j'étais enfant et aujourd'hui, je continue d'y participer avec mes enfants.»



«L'Entraide de Laval est un centre d'accueil très chaleureux où le personnel et les bénévoles sont incroyables. Merci pour ce centre d'aide destiné à la population de Pont-Viau et de Laval-des-Rapides.»

«J'aime l'organisme, les gens qui y travaillent, leur façon de faire et le fait que j'aide à aider les gens. J'aime travailler auprès de ces personnes parce qu'elles sont gentilles et familiales, j'aimerais rester ici plus longtemps.»



Remerciements

# MERCI À NOS PARTENAIRES!

## Partenaires financiers

### Gouvernement du Canada

- Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)
- Été canada

### Gouvernement du Québec

- Intégration au travail (Service-Québec)
- Ministère de l'Éducation du Québec (MEQ)
- Ministère de la Langue française (MLF)
- Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)

### Autres

- Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Laval (ARLPH de Laval)
- Regroupement lavallois pour la réussite éducative (RLPRE)
- Sports Laval
- Syndicat des enseignantes et enseignants du Collège Montmorency
- UQÀM
- Saputo



Gouvernement  
du Canada

Québec



**ARLPH** Association Régionale de  
Loisirs pour Personnes  
Handicapées de Laval



Emplois d'été  
Canada

**AQLPH**  
Association québécoise pour le loisir  
des personnes handicapées



REGROUPEMENT  
LAVALLOIS POUR LA  
RÉUSSITE ÉDUCATIVE



**UQÀM**

# MERCI À NOS PARTENAIRES!

## Autres partenaires

- Alcooliques Anonymes
- Alpbem
- Association d'aide anonyme le Maillon solidaire
- Café le Signet
- Cégep Lanaudière de Terrebonne
- Cégep de Matane
- Cégep du Vieux Montréal
- Centre de bénévolat Moisson Laval
- Centre de formation l'Impulsion
- Centre de pédiatrie sociale de Laval
- Centre de services scolaires de Laval (CSSDL)
- Centre de la Petite Enfance Chapeaux ronds & Bottillons
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSS de Laval)
- Cocainomanes Anonymes
- Collège Ahuntsic
- Collège CDI
- Collège Décarie
- Collège Montmorency
- Collège Bois-De-Boulogne
- Corporation de développement communautaire de Laval (CDC de Laval)
- Corporation d'intégration à la vie active des personnes handicapées de Laval (CIVAPHL)
- Équijustice Lanaudière
- Fédération Internationale Hoshinkido Hapkido
- La maison des jeunes du Marigot
- Les Impatients
- Institut Siraj
- Mesures Alternatives Jeunesses (MAJ) de Laval
- Ministère de la Sécurité publique - direction générale des services correctionnels
- Outremangeurs Anonymes
- Parentèle de Laval
- Radeau de sauvetage humanitaire
- Service de Police de Laval (SPL)
- Sourires Solidaires
- Société Saint-Vincent-de-Paul
- Société de transports de Laval (STL)
- Sphère - Santé sexuelle globale
- Super C de Pont-Viau
- Table de concertation en violence conjugale et agressions sexuelles de Laval (TCVCSL)
- Tablée des Chefs
- Travail de rue Île de Laval (TRÎL)
- Université de Montréal (UdeM)
- Université du Québec à Montréal (UQÀM)
- Université Saint-Anne



# MERCI À NOS PARTENAIRES!

## Concertations et autres tables

Association des haltes-garderies communautaire du Québec (AHGCQC)

ARLPH de Laval

CDC de Laval

Fédération québécoise des organismes communautaire famille (FQOCF)

RUI Pont-Viau

Table de concertation du secteur 2 (Pont-Viau - Laval-des-Rapides - Renaud - Coursol)

Laval en action pour logement



**Merci à vous, grâce à votre soutien, nos familles, parents et enfants sont heureux et épanouis.**

